産後ケア

当院の産後ケア

当院では江戸川区、墨田区、市川市と連携し、通所型、宿泊型の産後ケアを行っています。
（上記以外地域にお住まいの方は自費での利用が可能です。）
地域によって利用までの手続きや、利用日の条件などが異なりますので、各ホームページ等をご確認ください。利用日時のご予約は、当院予約センターの電話番号にてご連絡ください。

産後ケアでできること

- お母さんの心身の休息確保
- 授乳指導
- 育児相談
- 沐浴のお手伝い
- 乳房ケア（オプション代として+5,500 円/回）
- 臨床心理士による心理相談
（オプション代として+3,300 円/回）
※宿泊型利用時のみ、事前予約制

当院 HP 産後ケアページは
こちら↓↓

ご利用時間（入退所時間）

10:00～15:00

ご利用いただくお部屋

トイレ、シャワー、テレビ、冷蔵庫つきの個室
※利用時間中は院外に出ることはできません

東京臨海病院　予約センター

03-5605-8815

※ご予約やご相談のお電話は平日 9:00～17:00
第 2.4 土曜日 9:00～12:00 でお受けしています

キャンセルについて

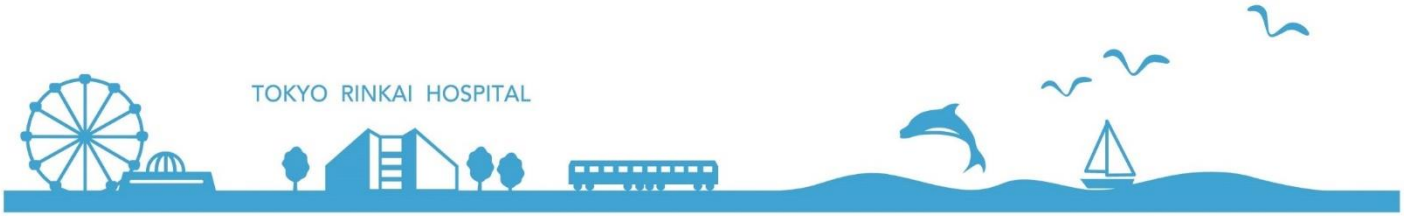
利用日前日 12 時までに、当院までご連絡をお願いします
（それ以降のキャンセルは利用 1 日とみなす、
もしくはキャンセル料が発生しますのでご注意ください）

江戸川区在住の方
365 日 24 時間
受け入れ開始しました！

夜間・休日のご相談、ご利用について

対象者：江戸川区に住民登録がある、産後 4 ヶ月未満の母児
不安や疲労感が強く、区役所の開庁時間を待たずに利用したい方
夜間（17:00～翌 8:30）、休日は下記番号におかけください

03-5605-8811（代表）



持ち物

□母子手帳　□保険証　□乳児医療証
□利用承認通知書（江戸川区、墨田区の方）
□診察券（お持ちでない方は来院時作成します）

＜赤ちゃん＞
□オムツ※新生児用のみ販売もしております
□おしり拭き　□お着替え　□おしゃぶり
※ミルク、哺乳瓶は当院で準備しますが、
持ち込みも可です。

＜お母さん＞
□パジャマ※レンタルパジャマもご利用できます
□下着類　□ナプキン（必要時）
□洗面用具（アメニティセット販売もしています）
※１階に売店、８階にコインランドリーがあります

当院で用意しているもの

- バスタオル、フェイスタオル、足ふきマット（各１枚ずつ/日）
- ドライヤー
- 沐浴時のバスタオル、保湿剤
- ミルク、哺乳瓶
- 搾乳器

お食事について

＜通所型＞
昼食は当院１階の食堂で利用できる
お食事券を１枚お渡しします
＜宿泊型＞
３食/日　院内食のご提供
１５時におやつも出ます☆
※アレルギー対応はできませんので
ご注意ください！

１日のスケジュール

＜通所型＞

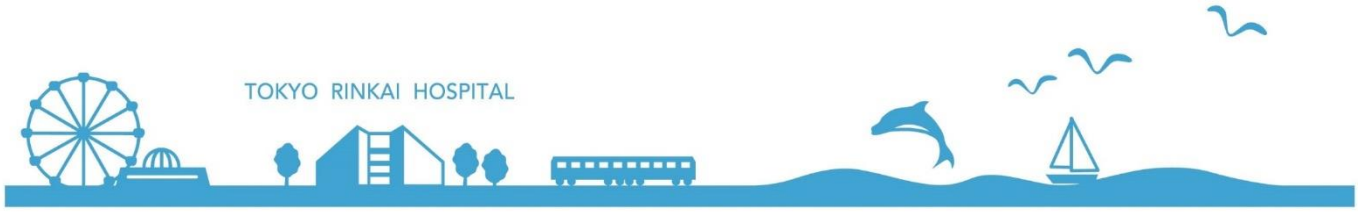
10：00　１階入院受付で手続き後 4C 病棟へ
オリエンテーション　必要書類記入

１日の過ごし方は問診にてご対応します
→赤ちゃんを預けてゆっくり過ごしたい、
授乳を見てほしいなど、ご相談ください。

12：00 頃　昼食
１階食堂でお好きなメニューをお選びください

15：00　アンケート記入、お会計

※入退所日が休日の場合は後日清算となります

＜宿泊型＞

初日
10：00　１階入院受付で手続き後 4C 病棟へ
オリエンテーション　必要書類記入
翌日以降
8：00　朝食
9：00　体調に合わせて、その日の過ごし方を
その日のスタッフと相談します
12：00　昼食
15：00　おやつ
18：00　夕食
※シャワー浴は 22：00 までとしています
退所日
15：00　アンケート記入、おやつの後お会計