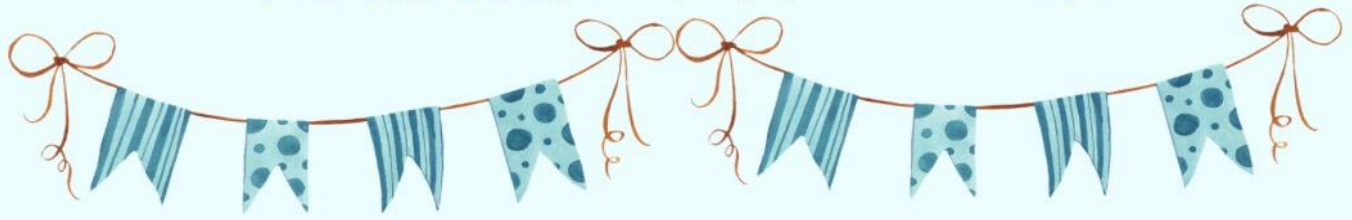


# 東京臨海病院 産後ケアのご案内



当院の産後ケアは お母さんが心身を休めていただきながら、授乳や育児を身につけていただけるよう、専門のスタッフがお手伝いさせていただきます

## ご利用について

### ●ご利用できる方

- ・産後4ヶ月未満の母子
- ※赤ちゃんのご兄弟はご利用できません
- ※ご本人、同居家族で体調不良の方がいらっしゃる場合にはご利用できません

### ●ご利用方法

#### 江戸川区産後ケア事業利用の場合

- ①江戸川区産後ケア事業のHPから電子申請又は母子保健係への郵送申請を行い承認番号を取得  
(宿泊型、通所型の同時申請)

※妊娠28週(8ヶ月)から申請可能

- ②承認番号取得後、当院にお電話で日程予約

※江戸川区以外にお住まいの方は  
当院に直接お電話でご予約をお願いします

### ●キャンセルについて

利用日前日 11:00までに、  
当院までご連絡をお願いします  
(それ以降のキャンセルは利用1日とみなします)

### ●面会について

- ・15歳未満は禁止
- ・親族のみ、1回2名まで
- ・13:00-17:00 30分程度
- ※上記2023年7月現在

### ●ご利用料金

通所型 3,000円/回  
(江戸川区産後ケア事業利用時)

江戸川区民以外の利用 22,000円/回

宿泊型 6,000円/日(1泊2日12,000円)  
(江戸川区産後ケア事業利用時)

江戸川区民以外の利用 33,000円/日(1泊66,000円)

### ●ご利用時間

10:00～15:00

### ●産後ケアのできることに

- ・お母さんの心身の休息
- ・お母さんのシャワー浴
- ・沐浴のお手伝い
- ・授乳サポート
- ・育児相談
- ・乳房ケア(追加料金 3,300円)  
※事前予約可、利用希望は適宜ご相談ください
- ・臨床心理士による心理相談(追加料金 3,300円)  
※事前予約制

ご利用いただくお部屋  
トイレ、シャワー、テレビ、冷蔵庫付きの個室

※利用時間中、院外に出ることはできません

## 産後ケアに関するお問い合わせ・予約

電話受付時間 平日 9:00-17:00  
第2.4土曜日 9:00-12:00

代表電話 03-5605-8811

## 持ち物

- 母子手帳  保険証  乳児医療証
- 利用承認通知書(江戸川区産後ケア申請の方)
- 診察券(お持ちでない方は来院時作成します)

### 〈赤ちゃん〉

- オムツ  お尻拭き  お着替え
- 保湿剤(必要時)
- ※ミルク・哺乳瓶は当院で準備しますが、持ち込みも可です

### 〈お母さん〉

- パジャマ(宿泊型)  下着類  ナプキン(必要時)
- かかとのある靴  洗面用具

-レンタル利用できます-

- ・上下別またはガウンタイプ寝衣

※1階に売店、8階にコインランドリーもあります

## 当院で用意しているもの

- ・フェイスタオル、バスタオル、足拭きマット(各1枚ずつ/日)
- ・シャンプー、コンディショナー、ボディソープ
- ・ドライヤー
- ・お湯ポット
- ・沐浴時のバスタオル
- ・ミルク、哺乳瓶

## お食事について

### 〈通所型〉

昼食は当院1階の食堂でご利用できるお食事券を1枚お渡しします

### 〈宿泊型〉

3食/日 院内食のご提供  
15:00におやつも出ます

## 1日のスケジュール

### 〈通所型〉

10:00 1階入院受付で手続き後 4C病棟へ  
オリエンテーション、必要書類記入

1日の過ごし方は問診にてご対応します  
→赤ちゃんを預けてゆっくり休みたい、  
授乳をみてほしいなどご相談ください

12:00頃 昼食  
(1階食堂でお好きなメニューをお選びください)

15:00 アンケート記入、お会計

### 〈宿泊型〉

#### 初日

10:00 1階入院受付で手続き後 4C病棟へ  
オリエンテーション、必要書類記入

#### 翌日以降

8:00 朝食

9:00 体調に合わせてその日の過ごし方を  
スタッフと相談します

12:00 昼食

18:00 夕食

※ シャワー浴は22:00までとなっています

#### 退所日

8:00 朝食

12:00 昼食

15:00 アンケート記載、お会計

ご質問、ご相談等は  
いつでもスタッフに  
お声かけください。

東京臨海病院

