

はあと

メディカルインフォメーション

第129号

2026年 7月 31日

発行：東京臨海病院

東京都江戸川区臨海町 1-4-2

電話 03-5605-8811 (代表)

FAX 03-5605-8113

発行責任者：臼杵 二郎

編集：広報委員会／総務課

ドクターメール

がん治療の1つの柱：放射線治療



放射線治療は、手術及び薬物療法と並ぶ
がんの3大治療法のひとつです

放射線治療装置は、人工的に高エネルギー X 線を発生させるリニアックと呼ばれる装置が普及しています。



図1 リニアック装置



放射線治療科
竹中 浩二



放射線治療の標的はがん細胞の DNA です

がん細胞の DNA は放射線により傷つきやすく、修復力が弱いという特徴があります。放射線治療では、その DNA を標的とし、治療に必要な最低限の周りの正常組織を含めて放射線をあてます。放射線は正常組織にも影響を与えますが、正常組織は、がん細胞ほど放射線の影響を強く受けません。



高い治療効果と少ない副作用を目指して治療しています

周りの正常組織にはできる限り少ない量の放射線を照射する方法（強度変調放射線治療）が開発されています。

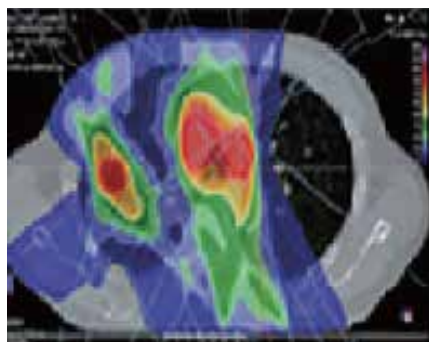


図2

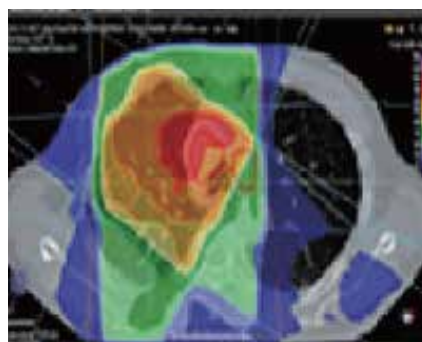


図3 リニアック装置を使った肺の画像

注：図2が強度変調放射線治療、図3が従来法（3次元原体照射）です。

色のついているところが照射されている範囲で、赤くなるほど強く照射されています。



外来通院が可能です

治療時間は治療内容によって変わりますが、おおむね10分で、照射は土曜・日曜・祝日を除き、毎日行います。抗がん剤を併用されない患者さんの多くは通院で治療を受けており、通常の日常生活を続けることができます。照射中に痛みはありませんが、照射中は動かずにじっとしていることが必要です。

放射線治療は、治療内容によって治療期間や副作用はさまざまです。体の変化や気持ちのつらさを感じたときは、ひとりで抱え込まずに周りの医療スタッフに遠慮なく相談するようにしてください。

■ 江戸川区総合防災訓練に参加しました (救急科医長 工藤 小織)

2026年7月5日、江戸川区立小松川中学校において、東京都・江戸川区合同総合防災訓練が実施され、当院の日本 DMAT 隊(医師：佐藤、工藤、高野、看護師：佐久間、中村、事務：稲毛)と救急救命士(駒井、小林、宮川)が参加しました。訓練は、地震発生後に超大型台風が接近し、大規模な風水害が発生したとの想定で行われ、東京都、江戸川区、自衛隊、日本赤十字社、医療機関など多くの関係機関が参加しました。

当院は、病院災害対策本部と区災害対策本部との連携を図りながら、情報共有、連絡・記録、患者の受け入れ・搬送、トリアージおよび診療体制の確認など、実践的な訓練に参加しました。訓練を通じて、災害時における迅速な情報共有と関係機関との連携の重要性を改めて認識するとともに、院内災害対応体制を見直す貴重な機会となりました。今後も地域医療を担う医療機関として、災害対応力のさらなる向上に努めてまいります。



ICT times Vol.67

夏の三大感染症 (手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱)

★夏に多い感染症について

夏はウイルスによる感染症が流行しやすい季節です。「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱(プール熱)」の3つは、いずれも子どもを中心にみられる代表的な感染症です。

アルコール消毒が効きにくいので、石けんと流水による手洗いが予防の基本になります。家庭や保育園などでの感染拡大を防ぐため、身の回りの衛生管理を心がけましょう。

■ 手足口病



手のひら・足の裏・口の中に水ぶくれのような発疹が出ます。

痛みは軽いことが多いですが、大人が感染すると強い痛みを伴うことがあります。

＜予防のポイント＞

オムツ交換後は必ず手洗い、タオルやおもちゃの共有を避ける、発疹を触った後は手洗いを徹底

■ ヘルパンギーナ



突然の高熱(38～40℃)とのどの痛みが特徴です。

食事や水分がとれず、脱水症状を起こしやすいため注意が必要です。

＜予防のポイント＞

咳エチケットを守る、コップや食器の共有を避ける、よだれがついた場所はこまめに拭く

■ 咽頭結膜熱 (プール熱)



アデノウイルスによる感染症で、高熱・のどの痛み・目の充血が主な症状です。

感染力が強く、タオルの共有などで家庭内感染が広がりやすい病気です。

＜予防のポイント＞

タオルや枕カバーの共有を避ける、目をこすらないよう注意、プール後はシャワーと手洗いを徹底

★日常でできる予防習慣

- 石けんと流水で 20 秒以上の手洗い
- 外出後・トイレ後・食事前は必ず手洗い
- タオルは家族で分けて使う
- 十分な休養と水分補給を心がける



★手洗い★



★タオル共有 NG★



★咳エチケット★

【水分がとれない、高熱が続く、ぐったりしている、目の症状が強い】このような症状が見られる場合は、早めに医療機関へご相談ください。

■「糖尿病教室」のお知らせ

毎回異なるテーマを設けて、糖尿病の治療や療養について役立つ教室を開催しています。
当院受診の有無に関わらず糖尿病に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

■時 間 13:00～14:00

(12:40 開場)

■場 所 大会議室

★10/16は「第2会議室」です

■参加費 無料 ■申込み 不要

※当日は直接会場までお越しください。

日 程	テーマ	担 当
9/10(木)	・シックデイとフットケアのはなし ・糖尿病の防災対策について	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士
10/16(金)	・糖尿病とは ・糖尿病の合併症と検査の話	糖尿病専門医

※8月は休会です。※内容は変更になる可能性があります。ご了承ください。

■【マイナ保険証】確認窓口のご案内

- 各種医療証（特定医療費（指定難病）受給者証、市区町村が発行する乳幼児医療証等）については、顔認証付きカードリーダーでの認証ができません。お手数をお掛けいたしますが、マイナンバーカードと併せてご提示ください。
- 【マイナ保険証】確認窓口は、自動再診受付機で受付を行った患者さんが【マイナ保険証】の確認を行う窓口です。
- マイナンバー保険資格は、月途中で変わる可能性があります。本人確認・お薬・その他の情報も併せて、正しい情報を確実に入手するために、受診の都度毎回【マイナ保険証】確認をお願いしています。



■ 院内にて無料 Wi-Fi がご利用できます

※利用規約をよく読んでからご利用ください。（病院ホームページに掲載）

- 【利用可能エリア】 ◆外来 : 受付・会計窓口、診療科待合、他
◆病棟 : 各病棟、デイルーム、他
◆その他 : 健診医学センター



■ 休診のお知らせについて

当院ホームページにて、お知らせを掲載しております。ご来院の際ご確認をお願いいたします。
また、医師の急な都合により、休診情報を掲載できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

★詳しくは病院ホームページをご覧ください <http://www.tokyorinkai.jp/>



病院ホームページ

■「東京臨海病院公式 Facebook」

東京臨海病院では Facebook ページで、病院の院内・院外活動について情報発信を行っています。

■ 看護部Instagramのフォローをお願いします！



看護部 →



産婦人科病棟 →



Facebook

【8・9・10月の土曜診療日】 8月8・22日、9月12・26日、10月10・24日

■受付時間 8:00～10:30

院内での写真・動画撮影、録音等の禁止について

患者さんや職員のプライバシー及び個人情報保護のため、病院内での写真・動画撮影や録音、ブログ・SNS等に投稿することを禁止しております。

病院長

※許可された撮影は除きます。



いはびり小話

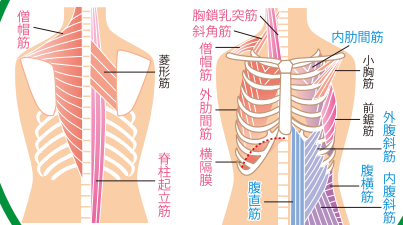
～呼吸筋ストレッチで美しい姿勢をつくろう～

年齢を重ねるごとに、体型の変化、体力の低下が気になりませんか。特に首、肩、背中まわりの筋肉は硬くなり、柔軟性のなさを実感することがあります。今回は、「呼吸筋ストレッチ」を二つ紹介します。深く呼吸をしながら呼吸筋を伸張させることで、姿勢の改善に役立ちます。「呼吸筋ストレッチ」で呼吸機能の向上させ、美しい姿勢とともに、生活の質、健康年齢を高めましょう。

呼吸筋(強制呼吸含みます)

背面

前面

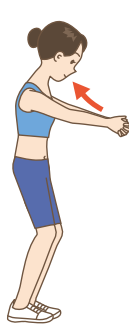


息を吸いながらの呼吸筋ストレッチ

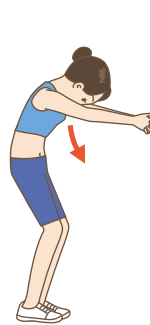
1



2



3



腕の前で両手を組み、ゆっくりと息を吸い、次に口からゆっくりと吐きます。

息を少しずつ吸いながら、腕を前に伸ばし背中を丸めます。十分に背中を丸めきったら、ゆっくりと息を吐き、(1)の姿勢に戻します。

息を吐きながらの呼吸筋ストレッチ

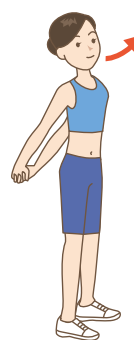
1



2



3



腰の高さで両手を後ろに組み、リラックスします。

ゆっくりと息を吸いながら、両肩を前方に閉じていきます。

ゆっくりと息を吐きながら、胸を張るように両手を腰から離し、肩を後ろ上方へ引っ張ります。息を吐ききったら、(1)の姿勢に戻します。

◆呼吸筋ストレッチでの注意点

- 呼吸は、ゆっくりと鼻から吸い、口から吐きましょう。
- 呼吸筋ストレッチは、呼吸に発するような筋肉を引っ張る体操です。筋肉や関節に痛みが生じないようにしましょう。
- ストレッチは、3～6回ずつ繰り返し、1日午前1回、午後1回行うことを目安に進めましょう。

■ 編集後記

生まれてからずっと過ごしてきた関西を離れてそろそろ1年が経ちます。聞き慣れなかった周りの人の話し方も、毎日の満員電車も日常となり、こちらの生活にやっと慣れたように感じます。去年は引っ越しなどでかなりバタバタしていたため、関東に来てから初めてと言える夏がやってきます。花火大会やビアガーデン、夏フェスなど、季節のイベントを楽しみたい気持ちと、人混みをできるだけ避けたい気持ちとで揺れています…。



診療実績

2026年6月の当院の実績は以下のとおりです。

病床数：400 床
医師数（2026年6月1日現在）：78 名
外来延患者数：13,889 名
入院延患者数：8,144 名
手術件数：296 件

