

# はあと

メディカルインフォメーション

第125号

2025年 7月 31日

発行：東京臨海病院  
東京都江戸川区臨海町 1-4-2  
電話 03-5605-8811 (代表)  
FAX 03-5605-8113  
発行責任者：臼杵 二郎  
編集：広報委員会/診療情報管理課

## 直腸肛門病センターのご案内

直腸・肛門疾患は頻度の高い病気ですが、羞恥心から診察の敷居が高いため重症化してから受診される患者さんが多いです。我々は少しでも敷居が低く受診できるように心がけています。

センター長  
森岡 広嗣



当センターは直腸肛門疾患を大腸肛門病学会専門医や臨床肛門病学会技能認定医、消化器内視鏡学会専門医などを始め複数の専門医資格を有するスタッフによる医療体制で治療にあたっています。また、直腸・肛門手術は状態より創部が大きくなることや創傷遅延などのリスクがあり、創傷や人工肛門、失禁ケアの看護において専門性の高い知識と技術をもった看護師とチームで集学的に治療を行っています。



### 当センターの特徴

- 総合病院で直腸・肛門疾患を専門的に診察治療できる病院は少なく、様々な合併症をもった患者さんにも対応しています。また消化器内科も充実しているため横断的な診察治療が可能です。
- LigaSure™ Small Jaw という器具を使用することで出血がほとんどない手術を可能にしています。
- クローン病に伴う痔瘻じろうに対する新たな治療であるアロフィセル注を用いた痔瘻の手術を開始しました。これまでクローン痔瘻に対しては、シートン法という外科的治療（膿の通り道に医療用チューブ等を通し、チューブを通して排膿を促し自然閉鎖を待つ方法）やクローン病に対する薬物療法による間接的な治療などが行われてきました。しかし、これらの治療が無効である場合、人工肛門が必要になる方もいます。アロフィセルは健康成人の皮下脂肪組織から分離した幹細胞を培養して作られた再生医療等製品に該当し、注射で投与することで免疫調整作用と抗炎症作用を発揮するため、痔瘻を閉鎖する直接的な治療法です。すべての方に適応できるわけではありませんが、強力な治療の選択肢がひとつ増えました。



LigaSure™ Small Jaw



### スタッフ紹介



センター長	森岡 広嗣 (もりおか ひろつぐ)	外科医長 専門・研究分野/消化器外科、大腸肛門外科
副センター長	五藤 倫敏 (ごとう みちとし)	外科部長 専門・研究分野/消化器外科
副センター長	金野 朗 (こんの あきら)	消化器内科医長 専門・研究分野/肝臓治療、消化管治療
看護師	大山 舞華 (おおやま まいか)	皮膚・排泄ケア認定看護師、特定行為研修修了(創傷管理関連)
看護師	渡邊 詩保里 (わたなべ しほり)	皮膚・排泄ケア認定看護師、ケアマネージャー

## ■ 院内コンビニエンスストア「ローソン」OPENのお知らせ (2025年7月7日)

当院では、売店の改修工事に伴い2025年4月1日(火)より仮設売店を設置しておりましたが、2025年7月7日(月)より新規売店として「ローソン S 東京臨海病院店」がオープンいたしました。仮設期間中は大変ご不便をおかけいたしました。ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございました。今後は新規売店を是非ご利用ください。

■ 営業時間 全日 7:30 ~ 20:00

■ サービス

ローソンATM、各種お支払い、郵便・宅配、コンビニ受取りサービス、チケット・発券(Loppi)、その他医療衛生用品等の取扱いあり



オープニングセレモニー



飲食スペース



ローソンATM



Loppi



セルフコピー機

飲食スペースには、「ローソンATM」「Loppi」「セルフコピー機」があります。

## ICT times Vol.63

# 古くて新しい感染症「結核」日本では毎年約10,000人が新たに発症!

「結核」は過去の病気だと思いませんか?実はそうではありません。日本では毎年約10,000人が新たに結核を発症し、毎年1,500人以上が結核で亡くなっています。結核の予防・早期発見のために結核のことを正しく知っておきましょう。

### 結核はどんな病気?

結核菌により主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まります。下記のいずれかに当てはまる場合は早めに受診しましょう。

咳

微熱

身体の  
だるさ

### 結核は感染するの?

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に結核菌が空气中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで、人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。

\*ただし、感染してもすべての人が発病するわけではなく、健康であれば多くの免疫の働きにより、結核菌を抑え込んでしまいます。

### 結核は予防できるの?

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、早期発見が重症化を防ぐとともに周囲への感染拡大を防止します。自治体が行っている健診等を活用し定期的に健診を受けてください。

### 結核は治せるの?

結核と診断されても複数の薬を6か月から9か月間内服することで治療できます。治療が確実に行われるように入院中・退院後を通じ医療機関と保健所が協力して服薬を見守ります。

### 数字で見る結核 (2023年結核統計より)

新登録結核患者数 全国:10,096人 東京都:1,190人 江戸川区:58人



## ■ 面会基準の改定をしました (2025年6月17日)

面会時間 15:00 ~ 20:00



- 面会時間 60分まで
- 面会人数は2名程度の少人数とします。
- 感染予防のため、未就学児の面会は原則お断りしています。  
院内への未就学児の同行もお控えいただきますようお願いいたします。
- 「面会者カード」ご記入のうえ、直接病棟窓口へお越しください。
- 荷物の受け渡しは、上記時間内で行います。  
※緊急の手術や、患者の状態によって面会が必要な場合は上記の限りではありません。  
医師又は病棟看護師にご相談ください。  
※当院はマスクの着用がない場合の面会はお断りしています。必ずマスクの着用をお願いします。  
※病室に入る際は、手指消毒をお願いします。  
※軽度でも体調不良(発熱・体のだるさ・のどの痛み・咳・痰等)がある場合、最近流行感染症に罹患した人と接触があった方は面会をご遠慮ください。



## ■ 産後ケアのご案内

### 【当院の産後ケア】

当院産婦人科病棟では江戸川区、墨田区、市川市と連携し、通所型、宿泊型の産後ケアを行っています。  
(上記以外地域にお住まいの方は自費での利用が可能です)

対象：分娩施設退院後から生後4ヶ月未満までの親子  
補助対象の日数：区、市町村により異なります  
料金(自己負担金)：区、市町村により異なります

### 【産後ケアでできること】

- ・お母さんの心身の休息確保
  - ・授乳指導
  - ・育児相談
  - ・スタッフサイドでの沐浴
  - ・乳房ケア(オプション代として+5,500円/回)
  - ・臨床心理士による心理相談  
(オプション代として+3,300円/回)
- ※宿泊型利用時のみ、事前予約制

### 【ご利用時間(入退所時間)】

入所：10:00 退所：15:00

### 【ご利用時のお部屋】

全室個室利用

### 【手ぶらで産後ケア】

レンタルウェア・アメニティグッズ、レンタル可能です



## ■ 6/1 ~ 10/31 クールビズ実施中

期間中、ノーネクタイ等による対応とさせていただきます。また、昨年に引き続き電力の削減を実施しており、院内の冷房温度を高めに設定しております。ご来院の皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ■ 院内にて無料 Wi-Fi がご利用できます

- 【利用可能エリア】
- ◆外来：受付・会計窓口、診療科待合、他
  - ◆病棟：各病棟、デイルーム、他
  - ◆その他：健診医学センター

※利用規約をよく読んでからご利用ください。  
(病院ホームページに掲載)



病院ホームページ

## ■ 休診のお知らせについて

当院ホームページにて、お知らせを掲載しております。ご来院の際ご確認をお願いいたします。  
また、医師の急な都合により、休診情報を掲載できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

★詳しくは病院ホームページをご覧ください <http://www.tokyorinkai.jp/>



Facebook

## ■ 「東京臨海病院公式 Facebook」

東京臨海病院では Facebook ページで、病院の院内・院外活動について情報発信を行っています。

## ■ 看護部Instagramのフォローをお願いします!



看護部 →



産婦人科病棟 →

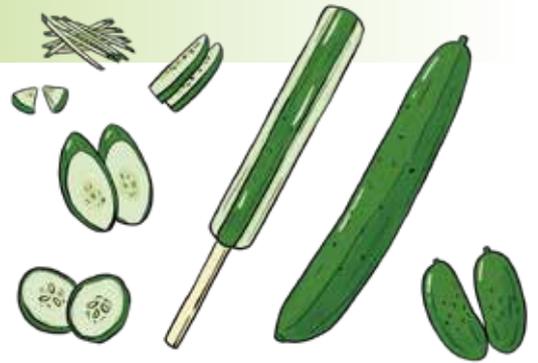


【8・9・10月の土曜診療日】 8月9・23日、9月13・27日、10月11・25日

■受付時間■午前8時~午前10時30分 原則として予約診療はいたしません。

夏野菜とは、夏に収穫時期を迎える野菜のことで、水分と栄養素を豊富に含んでいます。水分補給やビタミン摂取に効果的で、夏の脱水症状や夏バテ防止に役立ちます。

今回はその中から【キュウリ】を紹介します。



栄養成分の特徴として、約95%が水分なため、水分補給に優れています。

また、ビタミンCや汗とともに失われがちなカリウムが多く含まれるのが特徴です。夏野菜の多くは皮に栄養が集中します。キュウリの皮にはビタミンが多く含まれているため、効率よく摂取するためには皮をむかずに調理することが大切です。

カリウムは余分なナトリウムを体外への排泄を促す作用を持ちます。高血圧予防のためにも減塩はもちろん大切ですが、カリウムとナトリウムの比率（ナトカリ比）も重要になります。日本人は、食塩をはじめとしたナトリウムの摂取量が過剰である一方、カリウムの摂取量が不足しています。

塩に多く含まれる

$$\text{ナトカリ比} = \frac{\text{ナトリウム}}{\text{カリウム}}$$

野菜・果物に多く含まれる

## 健常者に対する目標

カテゴリ	平均尿 Na/K 比
至適目標	2 未満
実現可能目標	4 未満

出典：日本高血圧学会

## ●美味しいキュウリの見分け方

### ポイント①

表面が全体的に濃い緑色でつやがあるものを選びましょう。イボが痛いくらいにとがっているものが新鮮です。

### ポイント②

あまりくびれていない、まっすぐなものを選びましょう。太さが均一なものは土壌や水分の影響をあまり受けていないので良いといわれています。



## ●保存の仕方

水分が多く蒸発してしなびやすいため、乾燥しないようラップにくるんだり、ポリ袋に入れるのが保存のコツです。水分が多いと傷みやすくなるため、水分を拭き取ってから保存しましょう。また、低温になりすぎないように冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。



## ■編集後記

当院の名称が記された青いラッピングバスが街中を走っているのをご存じですか？ 病院周辺から東は小岩、西は両国までの広いエリアを毎日走っています。1台のみの運行のため、見かけた日はとてもハッピーな気分になります。普段はあまりバスに注目しないかもしれませんが、ぜひ道路を走るバスに少しだけ目を向けてみてください。もしかしたら、ふとした瞬間にラッピングバスとばったり出会えるかもしれません。その出会いが、皆さまにとってラッキーな一日になりますように。



## 診療実績

2025年6月の当院の実績は以下のとおりです。

病床数：400床  
 医師数（2025年6月1日現在）：79名  
 外来延患者数：13,566名  
 入院延患者数：7,273名  
 手術件数：256件