

はあと

メディカルインフォメーション

第123号

2025年 1月 30日

発行：東京臨海病院

東京都江戸川区臨海町 1-4-2

電話 03-5605-8811 (代表)

FAX 03-5605-8113

発行責任者：臼杵 二郎

編集：広報委員会/診療情報管理課

ドクターメール

がん けん か すい しょう

意外と多い眼瞼下垂症

形成外科

山田 浩之



眼瞼下垂症とは

眼瞼下垂は上まぶたが下がって見にくくなる病態です。中には生まれつきの場合もありますが、多くは老化に伴い目を開ける筋肉(腱)が弱くなったり外れかけている、もしくはまぶたの皮膚が垂れ下がってくるのが原因です。黒目(瞳孔)が完全に出た状態が正常ですが、眼瞼下垂症の方は黒目が隠れてしまいます。若い人でもハードコンタクトを長期間使用している人やアトピー性皮膚炎の人などは、上まぶたへの刺激で筋肉が外れてしまうことがあります。



こんな症状があると眼瞼下垂症かも

◆常に眠そうに見える・肩こりや頭痛がひどい・おでこのしわが増えた・目が疲れて長時間の読書が辛い

⇒上まぶたが垂れて黒目が隠れると、おでこに力を入れて眉毛を上げて物を見るため目が疲れやすくなります。
おでこの筋肉は頭から首まで繋がっているため肩こりや頭痛につながります。

◆二重の幅が広がった・上まぶたが窪む

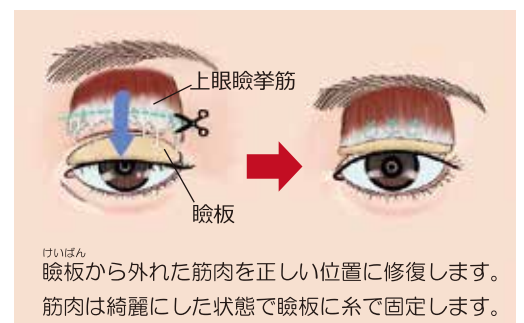
⇒まぶたを開ける筋肉はまぶたのふちと二重部分の皮膚に付着していますが、筋肉が外れてくると二重の幅が広がり、上まぶたが窪みます。



眼瞼下垂症の治療

まぶたを上げる筋肉は上眼瞼挙筋(じょうがんけんきょきん)(腱膜)、ミュラー筋の2種類あります。眼瞼下垂症の治療では外れたり弱くなったこれらの筋肉を正しい位置に戻し修復します。治療後は切開したラインで二重になるため、希望の幅になるよう術前に鏡を見ながらシミュレーションを行います。

手術後はまぶたが開けやすくなるのはもちろん、翌日から「頭痛や肩こりがなくなった」「世界が明るくなった」といったうれしい言葉もよく耳にします。眼瞼下垂症は老化の他にも神経や腫瘍によっても引き起こされる可能性がありますので、気になる人は一度診察を受けてください。



守ろう!

せき

咳

エチケット

- ① 咳・くしゃみをする時は、人がいる方を向かずに1メートル以上離れてから。
- ② 咳・くしゃみが出る時はすぐにマスクをつけましょう!
- ③ マスクがない時は、ハンカチやティッシュを口にあてましょう!
- ④ 鼻水・痰がついたティッシュはすぐゴミ箱へ!

鼻をかんだあとなどはすぐに手を洗いましょう。



咳エチケットにご協力お願いいたします。マスクは【自動販売機】と【1階売店】で販売しております。

■ 当院のコロナ診療について国際学会で発表しました

薬剤科科长 勝田 誠、感染管理認定看護師 長井 直人

令和6年10月15～19日にロサンゼルスコンベンションセンターで開催されました IDWeek にて、**COVID-19 第9波時の当院医療従事者に対する抗ウイルス薬投与の効果を後方視的に行った調査研究**についてポスター発表をしました。

IDWeek : InfectiousDiseaseWeek とは、米国の感染症協会 (IDSA)、小児感染症学会 (PIDS)、医療疫学協会 (SHEA)、HIV 医学協会 (HIVMA)、感染症薬剤師協会 (SIDP) の5学会合同の年次総会であり、世界中から感染症関連の専門家が集まる感染症領域では世界最大の国際学会です。会場は67,000㎡と広大で、連日50～70のセッション、ポスター発表も約 2,400 演題と日本の学会とは比べようにならない規模で驚きの連続でした。発表ポスターは Web 上で示説音声付きで閲覧可能であり、現地ではカテゴリーごとに約2時間の討論時間が設けられ、当院のポスターにも当日は10名程の参加者が興味をもって質問にきてくださり大変盛況でした。



当院では、令和2年2月にクルーズ船の感染者を受け入れてから、一貫して全職員でコロナ診療に従事し、これまで5,000名を超える患者さんを診療してきました。その結果、多くの患者さんの命を救うことができ、また地域医療にも大きく貢献し、多くの住民や行政の方々、医療関係者に当院を知ってもらえるきっかけになりました。その約5年間の東京臨海病院の取組・成果について、今回はほんの一端ではありますが、国際学会での発表という形で当院の歴史の1ページに記録を残せたのではないかと考えております。

■ X' mas コンサートを開催しました (令和6年12月19日)

令和6年12月19日(木)、X' mas コンサートを開催しました。今年は、大杉祥子さんによるピアノコンサートでした。幻想即興曲、ラブソディ・イン・ブルー、クリスマスメドレーなど全8曲を演奏していただきました。



素敵なピアノコンサートを
ありがとうございました。



感染性胃腸炎は冬から春に注意！

現在、インフルエンザが猛威を振るっていますが、**冬から春先にかけてはウイルスが原因の胃腸炎にも注意が必要**です。実は、**ノロウイルス**は冬が流行のピーク。さらに**ロタウイルス**は春先に流行するウイルスです。これらのウイルスは感染力が非常に強く、体内に入ると下痢や嘔吐、発熱などの症状を伴う感染性胃腸炎を起こします。

ウイルスまたは細菌などの病原体に感染して起こる嘔吐や下痢などを総称して「感染性胃腸炎」と呼びます。ウイルス感染の中でよく耳にするのは、ノロウイルス、ロタウイルスなどですが、他にもエンテロウイルス、アデノウイルスなどがあり、細菌性としては、サルモネラ菌や腸管出血性大腸菌（O157）、カンピロバクターなどが知られています。

感染性胃腸炎は食中毒と同一視されがちですが、必ずしも同じではありません。食中毒中の感染経路がウイルスや菌に汚染された食品や飲料に限定されるのに対し、感染性胃腸炎は食品に限らず、感染者の触ったもの、あるいは吐物や便などを介し、直接病原体に触れることで感染するためより注意が必要です。



令和7年1月から、東京臨海病院のラッピングバスが運行を開始しています！



院内にて無料 Wi-Fi がご利用できます

【利用可能エリア】

- ◆外来 : 受付・会計窓口、診療科待合、他
- ◆病棟 : 各病棟、デイルーム、他
- ◆その他 : 健診医学センター

※利用規約をよく読んでからご利用ください。(病院ホームページに掲載)



病院ホームページ

面会時間・休診のお知らせについて

当院ホームページにて、お知らせを掲載しております。ご来院の際ご確認をお願いいたします。また、医師の急な都合により、休診情報を掲載できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

★詳しくは病院ホームページをご覧ください <http://www.tokyorinkai.jp/>



Facebook

「東京臨海病院公式 Facebook」

東京臨海病院では **Facebook** ページで、病院の院内・院外活動について情報発信を行っています。

看護部Instagramのフォローをお願いします！

Follow me



看護部 →



産婦人科病棟 →



【2・3・4月の土曜診療日】 2月8・22日、3月8・22日、4月12・26日

■受付時間■午前8時～午前10時30分 原則として予約診療はいたしません。

見守り支援のネットワーク

江戸川区熟年しあわせ計画及び第9次介護保険事業計画によると、江戸川区の総人口は令和5年（2023年）10月1日現在69万152人となっており、そのうち65歳以上の高齢者人口は14万898人で、高齢化率は21.3%になっているそうです。（近隣の江東区は令和6年1月1日時点で20%、浦安市は令和5年4月1日時点で18.4%）

当院に救急搬送される方も年々高齢者の方が増え、ここ最近は身寄りがないお一人暮らしの方の割合も多い印象があります。当相談室には、院内スタッフから“ご親族の連絡先がわからない”“ご親族は遠方で且つ長年連絡を取りあっていない”“支援者が近くにいない”等の相談が寄せられています。

江戸川区では、65歳以上の熟年者や障がい者の方達が住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう、見守り支援のネットワークが構築されています。備えあれば憂い無し！この機会に一度サービスのご活用を考えてみては如何でしょうか。

サービス名	江戸川区民間救急通報システム 「マモルくん」	おひとり様支援事業	入院時サポート事業
対象年齢	65歳以上の方 ※年齢以外にも条件あり		
利用料	月額2,200円 ※条件を満たす方は減額あり	年会費3,600円 ※ご利用出来る方の条件あり	1回1時間まで1,000円 ※65歳以上の区民の方で近隣区市の病院に入院中の方等利用条件あり
サービス内容	万一のときボタンを押すと24時間受付の受信センターへ届き、救急訓練を受けた警備員などが駆けつけます。救急車の手配も行います。火災感知器や生活リズムセンサーもつけます。 月に1回の安否確認も行い、生活相談も24時間受信センターで受付します。	月に1度、安否確認、困りごと相談の為に電話をします。 3ヶ月に1度家庭訪問を行います。 ※追加料金でオプションサービスあり（例：入退院時の同行等）	入院費や家賃、公共料金等の支払い手続きをお手伝いします。委任状による預貯金の払い出しや預け入れのお手伝いができます。
受付窓口	・各熟年相談室 / 各健康サポートセンター ・江戸川区福祉推進課孝行係 03-5662-0314 ☆オンライン申請も可能	江戸川区社会福祉協議会 安心生活センター 03-5662-7214 03-3653-6275	

※サービス利用についての詳細は、各受付窓口にご確認ください。

救急搬送をされた場合、“スマートフォンの電話帳に親族の連絡先は入っているがご本人の意識がなくロック解除が出来ない！”“充電器を家に忘れて電源が入らない”等のケースも多々あります。緊急連絡先を書いたメモを日頃からお財布や定期入れに忍ばせておくのもいざという時の不安軽減に役立ちます。

■編集後記

吐く息はまだまだ白く、冷え込みを感じる今日この頃いかがお過ごしでしょうか？
我が子が学童野球を始めてから、すっかり親も野球の魅力に引き込まれました。
当院の周辺には野球場や練習場があり、寒さに負けず練習に向かう球児たちの姿がとても微笑ましいです。春は桜、夏は蝉の声、秋は紅葉、冬は山茶花と子どもの応援しながら四季も楽しんでいます。区内には甲子園出場常連校もあり、今年は果たしてどうなるでしょうか！？今から楽しみです。



診療実績

2024年12月の当院の実績は以下のとおりです。

病床数：400床
医師数（2024年12月1日現在）：74名
外来延患者数：14,386名
入院延患者数：8,324名
手術件数：241件