はあと

メディカルインフォメーション

第９７号

発行日
2019年 4月 26日

日本私立学校振興・共済事業団
東京臨海病院

当院は
日本医療機能評価機構による
「病院機能評価認定病院」です

ドクターメール

がんに対する治療
新しい放射線治療

放射線科　廣渡　寿子

放射線治療とは

放射線治療は、細胞の中の遺伝子に作用してがん細胞を少なくする治療です。通常、がん細胞は放射線によるダメージを受けやすいのに対し、正常細胞はダメージを受けにくくダメージを受けても回復しやすいため、がん細胞を効率よく攻撃することができます。

がんの種類によって放射線治療の効果（効きやすさ、治りやすさ）は大きく異なり、治療の場所などによって副作用の起こり方もさまざまです。

放射線の種類や利点・治療方法

放射線治療に用いられる放射線の種類には、主にＸ線、γ（ガンマ）線、電子線などがあります。

放射線治療の利点は、手術によって臓器を切除することなくがんに対して治療効果を期待できることで、臓器をそのまま残したり、臓器の働きを保ったりすることができます。

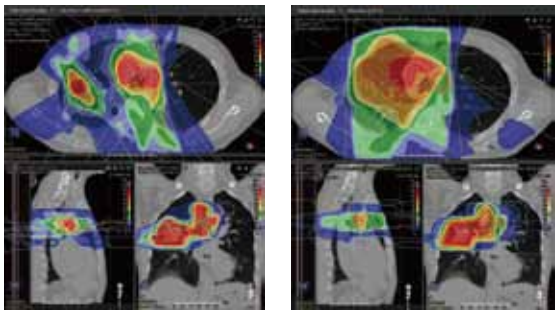
放射線治療は、体の外から放射線を当てる「外部照射」と、体の内側から、がんやその周辺に放射線を当てる「内部照射」に分けられます。外部照射と内部照射を組み合わせて行うこともありますが、放射線治療のほとんどは外部照射です。内部照射には、子宮頚がんで行う腟内照射、前立腺がんで行う小線源治療などがあります。

リニアック（外部照射を行うための機械）

新しい技術「ＩＭＲＴ」

放射線治療の機械は年々進化しており、次々と新しい治療が開発されています。その中の一つ、強度変調放射線治療（ＩＭＲＴ）では、専用のコンピューターを用いて複雑な形のビームを複数使い、今までの治療に比べて腫瘍に放射線をより集中させ、周囲の正常組織への照射を減らすことができます。そのため、副作用を増加させることなく、よりたくさんの量の放射線を腫瘍に照射することが可能になりました。

コンピューターでのシミュレーション画像で比較すると、従来の方法（画像右）では肺全体に放射線が照射されているのに対し、強度変調放射線治療（画像左）では病気の部分に集中的に放射線が照射されていることが分かります。このため、正常な肺へのダメージを減らすことができます。



肺への強度変調放射線治療（左）と従来の放射線治療（右）の比較

医師との相談が大切

放射線治療において、治療の目的や実際に行われる方法、予想される副作用などはさまざまです。治療を開始する前に、主治医や放射線治療医によく聞いて、納得したうえで治療を受けましょう。

目次：

がんに対する治療
新しい放射線治療 …… 1
「看護の日」イベントを開催します … 2
「第 17 回区民公開講演会」のお知らせ …… 2
ICT times Vol.35
「これからの時期に注意してほしい感染症」 …… 2
診察室変更のお知らせ …… 3
糖尿病教室 …… 3
キャンサーカフェ …… 3
NEW FACE …… 3
お薬手帳 …… 4
編集後記 …… 4

「看護の日」のイベントを開催します

５月 12 日は、近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に因んで、「看護の日」と制定されています。
東京臨海病院で毎年実施している「看護の日」のイベントを、今年は**【東西線 西葛西駅 駅前広場】**で開催いたします。
各種健康相談・測定、心肺蘇生体験、高齢者体験、救急車見学会等、地域の皆さまの健康増進、疾病予防に役立てていただける内容を企画しています。
多くの皆さまの参加をお待ちしております。

■日時　2019 年 5 月 12 日（日）　10:00 ～ 15:00
■場所　東西線 西葛西駅 駅前広場

★参加費無料、申し込み不要です。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

「第 17 回 東京臨海病院 区民公開講演会」のお知らせ

江戸川区民の方を対象とした公開講演会を開催いたします。

参加費無料　定員 250 名 定員になり次第締め切り

「腎臓病と人工透析」

第1部	慢性腎臓病 ～透析を避けるためにご自身でできること～	橋本 和政（腎臓内科部長）
第2部	透析が必要になっても楽しく人生を過ごせます	漂川 大輔（臨床工学室室長）
第3部	知ってますか？腎臓病と心臓病との関連	野本 和幹（診療総部長･循環器内科部長）

■日時　2019 年 5 月 18 日（土）　13:15 ～ 15:50（12:50 受付開始）
■場所　タワーホール船堀（小ホール）

★ご参加には、事前申込が必要です。
①**氏名** ②**年齢** ③**性別** ④**住所** ⑤**電話番号** を明記の上、下記のいずれかでお申し込みください。
●院内に設置してある「受付 BOX」へ投函
●FAX 送信　FAX 番号：03-5605-7586（企画経営課宛）
●メール送信　メールアドレス / kouenkai@tokyorinkai.jp

【お問い合わせ】
東京臨海病院 事務部 企画経営課 TEL:03-5605-8811（代）
（受付時間：土日・祝日を除く平日 9:00 ～ 17:00）

ICT times Vol.35 これからの時期に注意してほしい感染症

新年度になり、生活環境の変化で体調を壊すことも多くなると思います。**【これからの時期に注意してほしい感染症】**について、みなさんで対策をして予防しましょう。

■溶連菌感染症　ゴールデンウィーク明けから患者数が急増し、５～６月にかけて１年で最も患者数が多くなる時期を迎えます。症状は、突然 38 度以上の発熱と全身倦怠感、喉の痛みによって発症し、しばし嘔吐を伴います。重症化すると発疹が現れることもあります。これからの時期、流行に注意してください。
予防のためのワクチンはまだ実用化されていません。手洗い、咳エチケットなどが有効です。

■咽頭結膜炎　別名プール熱とも呼ばれ、ゴールデンウィーク明けから本格的な患者数の増加が見られています。
アデノウイルスを原因とする感染症で、感染力は極めて強いです。感染経路は主に接触感染です。
また、飛沫感染もありますので、手洗い、うがいが有効になります。
プール熱という名前の方が一般的に知られるようになり、プールに入ったら感染してしまうというイメージを持っている方もいらっしゃいますが、残留塩素濃度の基準を満たしているプールの水を介して感染することはほとんどありません。

■手足口病　例年７月に流行のピークとなりますので、これから患者数が増加してくると予想されます。特に保育園、幼稚園などの乳幼児施設では、集団発生が度々みられますのでご注意ください。

■ロタウイルス　例年４～５月にかけて流行のピークを迎えます。
ロタウイルスは感染力が強く、アルコールに抵抗が強いため消毒剤としては、次亜塩素酸ナトリウム（0.02%）や消毒用エタノールが有効です。
汚物（嘔吐物や排泄物）処理後の手洗いは念入りに行いましょう。

最新の医療機器を常に更新しています。

診察室変更のお知らせ

2019年４月１日より、
【乳腺外科・ペインクリニック・緩和ケア内科】の診察室が変更になりました。

診療科	変更前		変更後
乳腺外科	1階 3番	➡	2階 6番
ペインクリニック	2階 6番	➡	2階 9番
緩和ケア内科	2階 6番	➡	2階 9番

「糖尿病教室」のお知らせ

月２回程度、糖尿病教室を開催しております。糖尿病に興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

- **時間　13:00 ～ 14:00（12:40 開場）**
- **場所　大会議室**
- **参加費　無料　■申込み　不要**

※当日は直接会場までお越しください。

日　時	テーマ	担　当
5/ 9（木）	糖尿病の食事　基礎編 ～バランスよく食べよう～	管理栄養士
5/ 20（月）	糖尿病の防災対策	管理栄養士 糖尿病看護認定看護師
6/ 6（木）	糖尿病の薬について 低血糖について	薬剤師 糖尿病看護認定看護師
6/ 20（木）	糖尿病の運動 ～血糖値を下げる運動を知ろう～	理学療法士 糖尿病看護認定看護師

★【糖尿病スタンプラリー】を開催しています。全テーマ参加者には、健康お役立ちグッズを贈呈しますので、ぜひご参加ください！

「キャンサーカフェ」にお立ち寄りください

参加費無料　出入り自由　当日参加可

キャンサーカフェでは、がん患者さんやそのご家族の交流の場やミニ講座に加えて、個別相談もお受けしています。薬のことや食事や栄養のこと、仕事や生活全般のことについて、ご心配なことやおわかりにならないことなど、遠慮なくお尋ねください。

- **時間　14:00 ～ 15:00 <ミニ講座 /14:15 頃予定（15 ～ 30 分程度）>**
- **場所　第 1･2 会議室**

お問い合わせ/がん相談支援センター
１階「売店」前です

日　時	ミニ講座の内容・担当者
4/26（金）	お肌のケア ～治療中のスキントラブルを防ぐために～　皮膚排泄ケア看護認定看護師　小田 慈
5/24（金）	医師が語るがんのはなし ～脳転移とうまく付き合う～　副院長兼脳神経外科部長　神田 大

NEW FACE

◎2019 年４月に着任した医師を紹介します。

■心臓血管外科 医長
嶋田（しまだ）　直洋（なおひろ）

■泌尿器科 医長
家田（いえだ）　健史（たけし）

■脳神経外科
藤井（ふじい）　本晴（もとはる）

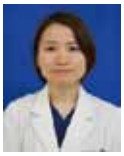
■消化器内科
佐々木（ささき）　仁（ひとし）

■外　科
青木（あおき）　順（じゅん）

■麻酔科
並里（なみざと）　大（だい）

■心臓血管外科
有本（ありもと）　宗仁（むねひと）

■循環器内科
河内（こうち）　啓子（けいこ）



■泌尿器科
黒澤（くろさわ）　誠（まこと）

■形成外科
辰田（たつた）　紗世（さよ）

■内科専攻医
（腎臓内科）
後藤（ごとう）　祥子（しょうこ）

■内科専攻医
（循環器内科）
右田（みぎた）　昌平（しょうへい）

■内科専攻医
（消化器内科）
濱元（はまもと）　舜（しゅん）

■皮膚科　濱野　優
■精神科後期研修医　１名
■初期臨床研修医　８名

よろしくお願いします！

【５・６・７月の土曜診療日】　５月11・25日、　６月 ８・22日、　７月13・27日
■受付時間■午前８時～午前10時30分　原則として予約診療はいたしません。

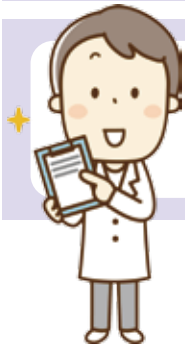
電子カルテシステムをいちはやく導入し、安全安心な医療を提供しています。

お薬手帳 【病棟薬剤師とは……】

みなさんは【病棟薬剤師】の存在をご存じでしょうか。
薬剤師といえば処方せんに基づいて薬を調剤し、患者さんにお渡しするというイメージが強いと思いますが、病棟薬剤師は少し違った仕事をしています。
病棟薬剤師は、入院している患者さんに適切な薬の投与が行われ、また、安心してお薬を使用していただけるようにチーム医療の一員として医師や看護師など他職種と連携しながら業務を行っています。
今回は【病棟薬剤師】の業務内容について簡単にご説明いたします。

入院された患者さんまたはご家族と面談し、持参されたお薬の確認や市販薬、サプリメント、健康食品などを飲まれているか確認したり、服薬状況の確認を行うとともに、アレルギーや副作用歴の確認も行います。

お薬を使用する前には、症状や年齢、体格、血液検査のデータを見て腎臓や肝臓の機能などを確認したうえで投与量、投与速度に問題がないか、薬の飲み合わせに問題はないかなどを確認しています。
そしてお薬の効果や飲み方、起こりうる副作用とその対処法の説明を患者さんまたはご家族に行います。



お薬を使用した後には、効果が出ているか、副作用が出ていないかを確認しています。
問題があった場合にはその内容を医師に伝え、お薬の処方設計や提案なども行っています。
退院時には、退院後に使用するお薬についての説明を患者さんまたはご家族に行います。

病棟薬剤師はあまり馴染みのない存在かもしれませんが、入院された際、もしくはご家族が入院された際に、薬についての疑問や不安がある場合には、病棟薬剤師にお気軽にご相談いただけたらと思います。

編集後記

平成最後の桜が散り、あっという間にゴールデンウイークをむかえようとしています。
５月１日の新天皇即位に伴い、「平成」が終わり「令和」（れいわ）の時代が始まります。
考えてもみなかった災害や事件にみまわれた平成ですが、令和では、災害・事件・事故の少ない平和で安全な時代になってほしいと思います。皆さんはこれから始まる「令和時代」に何を思いますか？

りんかいシャトルのご案内

◎外来診療のない日（休日、第１・３・５土曜日、年末年始等）は運行しておりません。
◎お問い合せ先
京成バス株式会社 江戸川営業所
TEL.03-3677-5461

東京臨海病院発 → **葛西駅行**

時	平　日	第２・４土曜
7	45 瑞江駅行	45 瑞江駅行
8		
9	15 瑞江駅行	15 瑞江駅行
10	45 瑞江駅行	45 瑞江駅行
11		
12	10 江戸川スポーツランド行	10 江戸川スポーツランド行
13		
14	15 瑞江駅行	
15	45 瑞江駅行	
16		
17	15 瑞江駅行	
18	40 江戸川スポーツランド行	

葛西駅発 → **東京臨海病院行**

時	平　日	第2･4土曜
7	24	24
8	47	47
9		
10	17	17
11	47	47
12		
13	47	
14		
15	17	
16	47	
17		
18	17	

診療実績

2019年２月の当院の実績は以下のとおりです。
病床数：400 床
医師数（2019年2月1日現在）： 90 名
外来延患者数： 17,882 名
入院延患者数： 9,706 名
手術件数： 276 件

日本私立学校振興・共済事業団
東京臨海病院
〒134-0086 東京都江戸川区臨海町 1-4-2 電話 03-5605-8811（代表）FAX 03-5605-8113
ホームページもご覧ください　http://www.tokyorinkai.jp/
◆発行：東京臨海病院　◆発行責任者：小林　滋　◆編集：広報委員会・企画経営課