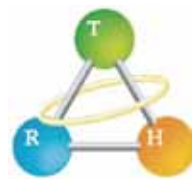


# はあと

## メディカルインフォメーション



ドクターメール

### 熱性けいれん 小児科 五十嵐 鮎子



## 第96号

発行日  
平成31年 2月 27日

日本私立学校振興・共済事業団  
東京臨海病院



### 熱性けいれんとは

子どもが発熱を伴ってけいれんを起こす病気です。症状としては、38度以上の熱があり、白目をむき、全身に力が入りこわばったり、手足をぴくぴくさせたりします。数分で自然に治まり、意識の回復も速やかで、病院に受診する頃には泣いたり、話ができたりすることがほとんどです。発症は、生後6か月の赤ちゃんから6歳頃の子どもの多くに見られます。



### 原因

発熱の原因は、風邪などのウイルス感染が多く、急に高熱を出す疾患が熱性けいれんのきっかけになります。はっきりとした原因は分かっていませんが、成長途中である子どもの脳は不安定であり、脳神経細胞の中に高熱で暴走する細胞がいたり、それを抑える細胞が未熟であったりすることが関係しているといわれています。また、日本人の子どもの約8%が発症し、その率は欧米より高いといわれています。



### 検査

症状や年齢、診察時の様子から典型的な熱性けいれんの診断は比較的簡単で、特別な検査は必要ありません。しかし、15分以上の長いけいれん、24時間以内に反復するけいれん、けいれん後も意識の回復が悪い等、典型的ではないときは、他の病気である可能性もあります。このため、血液検査や髄液検査、CTやMRIなどの画像検査、脳波検査などをする場合があります。他の病気としては、髄膜炎、脳炎・脳症、下痢関連性けいれん、低血糖、頭部外傷、てんかんなどが考えられます。



### 対処方法

まずは、慌てずに子どもを平らなところに仰向けに寝かせ、目の位置、顔色、手足の様子等をよく観察し、けいれんを起こしている時間を計ります。けいれんが5分以上止まらない場合は、救急車を呼びましょう。また、吐きそうであれば体を横に向けて、吐しゃ物で喉が詰まらないようにします。ケガや窒息の原因となるため、口の中に指やタオルを入れてはいけません。



### 治療

同日内のけいれん再発を防止するために、病院受診時にジアゼパム坐薬を投与し、8時間後に同量を自宅で追加する方法が一般的です。副作用としては、興奮やふらつきが見られることがあります。



### 経過と再発

良性の疾患であり、通常の発作では心臓や呼吸が止まることはなく、後遺症もありません。年齢が上がるにつれて起こしにくくなり、6歳頃までに見られなくなることが多く、成長発達にも影響はないといわれています。

また、熱性けいれんを発症した子どもがてんかんを発症する率はそれほど高くはありません。熱性けいれんを何度か繰り返しても、6歳以上で引き起こしても、典型的な発熱時のけいれんであれば心配はなく、脳波検査などは必要ありません。小さい頃に熱性けいれんを発症した人が、小学生になってインフルエンザに罹患した際に熱性けいれんを起こすということは多く見られます。



### まとめ

熱性けいれんはよく見られる疾患で、元気な子どもにも起こります。発達途中の未熟な脳によるものと考えられており、成長とともに起こしにくくなります。まずは慌てずによく症状を観察して、近くの医療機関を受診しましょう。今後の予防などについては、かかりつけ医の先生とよく相談するのがよいでしょう。



当院は  
日本医療機能評価機構による  
「病院機能評価認定病院」です

### 目次：

熱性けいれん .....	1
「第17回区民公開講演会」 のお知らせ .....	2
「分娩費用」値下げのお知らせ...	2
入院中のお食事 .....	2
糖尿病教室 .....	2
キャンサーカフェ .....	2
ICT times Vol.34 「まだまだ続く冬の感染症に注意！」...	3
NEW FACE .....	3
ゴールデンウィーク期間中の 診療体制について .....	3
ちょっと気になるこんな制度 ...	4
編集後記 .....	4



# 東京臨海病院からのお知らせ

## 「第17回 東京臨海病院 区民公開講演会」のお知らせ

江戸川区民の方を対象とした公開講演会を開催いたします。



### 腎臓病と人工透析

- 第1部 慢性腎臓病 ～透析を避けるためにご自身でできること～ 橋本 和政(腎臓内科部長)
- 第2部 透析が必要になっても楽しく人生を過ごせます 漂川 大輔(臨床工学室室長)
- 第3部 知っていますか? 腎臓病と心臓病との関連 野本 和幹(診療総部長・循環器内科部長)

●日時 / 平成31年 **5月18日** (土) ●場所 / **タワーホール船堀 (小ホール)**  
 13:15 ~ 15:50 (12:50 受付開始) 江戸川区船堀 4-1-1

**参加費 無料** **定員 250名**  
定員になり次第締め切り

★ご参加には、事前申込が必要です。

①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 を明記の上、下記のいずれかでお申し込みください。

- 院内に設置してある「受付BOX」へ投函
- FAX送信 FAX番号: 03-5605-7586(企画経営課宛)
- メール送信 メールアドレス / kouenkai@tokyorinkai.jp

【お問い合わせ】  
 東京臨海病院 事務部 企画経営課 TEL:03-5605-8811(代)  
 (受付時間: 土日・祝日を除く平日9:00 ~ 17:00)



### 「分娩費用」 値下げのお知らせ

分娩入院費用	51,2万円～(個室料含む) ※2019年4月1日以降の分娩に適用
帝王切開入院費用	保険診療となります。医事課にお問い合わせください。

- 分娩費用を値下げしました。(2018年度以前: 56,2万円～)  
 ご年齢や母体合併症(妊娠糖尿病、妊娠高血圧や内科疾患等)などで不安を抱えている妊婦さんに、安心して当院で分娩していただけるように分娩費用を改定いたしました。尚、2019年1月1日～3月31日に分娩された方は、移行期間として3万円割引させていただきます。
- 当院での分娩が2回目以降の方は、リピーター割引として上記よりさらに5万円割引いたします。
- 分娩予約時に、予約金として20万円(出産一時金の直接支払い制度を利用しない場合は40万円)を預らせていただいております。ご了承ください。



### 入院中のお食事

入院中のお食事は、栄養面だけでなく季節感を考えて提供しております。



出産された方へ「祝い膳」

 クリスマス献立	 大晦日 年越しそば	 正月元旦
 土用 ひつまぶし風	 節分 玉子粥、いわしつみれ	 節分 太巻き寿司

### 糖尿病教室

- 時間 / 13時 ~ 14時 (12:40 開場)
- 場所 / 2階 大会議室 ●参加費 / 無料 ●申込み / 不要

日時	テーマ/担当
3/4(月)	・糖尿病と歯の関係 ・糖尿病と足のはなし ～足を守るフットケアを知ろう～ 歯科医 糖尿病看護認定看護師
3/28(木)	・糖尿病の食事 外食編 ～減塩と外食の調整を知ろう～ 管理栄養士

\*詳しくは、病院ホームページまたは院内においてあるパンフレットをご覧ください。

### キャンサーカフェ

がん患者さんやそのご家族の交流の場やミニ講座に加えて、個別相談もお受けしています。ご心配なことやおわかりにならないことなど、遠慮なくお尋ねください。

- 時間 / 14時 ~ 15時
- ミニ講座 / 14:15 頃予定(15 ~ 30分程度)
- 場所 / 2階 第1・2会議室

費用は無料 出入り自由 当日参加可  
 お問い合わせ: がん相談支援センター

日程	ミニ講座の内容/担当
3/22(金)	リンパ浮腫なんか怖くない～自分でケアするリンパ浮腫～ リンパ浮腫療法士 永井 真由美



ICT times Vol.34

まだまだ続く冬の感染症に注意！

■インフルエンザ

今年のインフルエンザ感染症患者数は、1月31日現在で190万人と過去最多となっています。またB型インフルエンザが主流となりつつあり、引き続き嚴重な警戒が必要です。

インフルエンザは、1~4日間の潜伏期間を経て、突然の発熱（38℃以上の高体温）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などが出現し、鼻水・咳などの呼吸器症状がこれに続きます。主な感染経路は、くしゃみ、咳、会話等で口から発する飛沫による飛沫感染です。他に接触感染です。

インフルエンザに感染しても全く無症状の不顕性感染症例や、臨床的にインフルエンザとは診断し難い症例が存在するので注意が必要です。



インフルエンザ・重症化のサイン

- 子どものサイン…… ●けいれんしたり、呼びかけにこたえない ●呼吸が速い、苦しそう ●顔色が悪い(青白)
- 大人のサイン…… ●呼吸困難、または息切れがある ●胸の痛みが続いている
- 子ども・大人ともに… ●嘔吐や下痢が続いている ●症状が長引いて悪化してきた



重症化のサインが見られる場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

■ノロウイルス


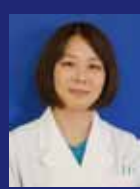

ノロウイルス感染症の主な症状は、吐き気、嘔吐及び下痢です。小児では嘔吐が多く、嘔吐・下痢は1日数回からひどい時には10回以上の時もあります。

感染してから発病するまでの潜伏期間は、1~2日です。ノロウイルスはワクチンもなく、その感染を防ぐことは簡単ではありません。そして特に、子ども達や高齢者に簡単に感染して発病します。

最も重要で、効果的な予防方法は「流水・石鹸による手洗い」です。アルコールは効果がありませんので注意してください。



NEW FACE 平成31年1月に着任した医師を紹介します。

 <p>かわさき のりひと 呼吸器外科 医長 川崎 徳仁</p> <p>■資格■ 日本外科学会専門医、呼吸器外科専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医・暫定教育医、肺がんCT検診認定医師、日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医 ■専門■ 呼吸器外科</p>	 <p>かいと ゆき 産婦人科 海渡 由貴</p> <p>■専門■ 産婦人科一般</p>	 <p>おばた ひろゆき 整形外科 小畑 宏介</p> <p>■資格■ 日本整形外科学会専門医 ■専門■ 整形外科一般</p>
---	---	--

ゴールデンウィーク期間中の診療体制について

●天皇の即位の日および即位礼正殿の儀の行われる日を休日とする法律により、2019年4月30日および5月2日は祝日法第3条第3項による休日になりましたが、当院は下記日程のとおり診療いたします。

	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	5/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)
			昭和の日	祝日法による休日	天皇即位の日	祝日法による休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	
病院	△ 8:00~10:30	×	×	×	×	△ 8:00~10:30	×	×	×	×	○ 通常
レストラン	8:00~17:00 (L.O.16:30)	休み	休み	休み	休み	8:00~17:00 (L.O.16:30)	休み	休み	休み	休み	通常
売店	通常営業 (7:30 ~ 19:30)										

※4/27(土)、5/2(木)の診療体制=【受付時間】8:00~10:30 当日受付順。詳細は、各診療科の受付にお問い合わせください。

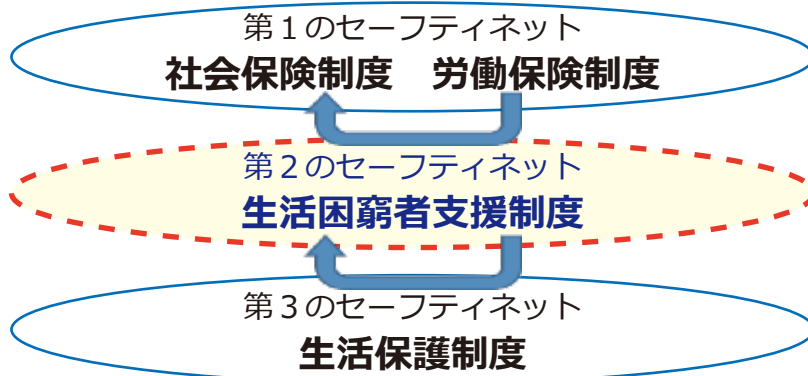
【3・4・5月の土曜診療日】 3月9・23日、4月13・27日、5月11・25日  
■受付時間■午前8時~午前10時30分 原則として予約診療はいたしません。

医療福祉相談室 発

ちょっと気になる こんな制度

# 生活困窮者自立支援制度

～しごとや生活に不安や困りごとがある方の自立を助けます～



これまでは年金・医療保険・雇用保険などが土台となって『第1のセーフティネット』が機能し、「健康で文化的な最低限度の生活」を保障する生活保護制度が『第3のセーフティネット』となり安定した生活を守ってきました。一方で生活保護受給者以外の困窮者に対する支援策は充分ではありませんでした。雇用状況はじめ社会構造が変化するなか『第2のセーフティネット』として**生活困窮者自立支援制度**が創設されました。

具体的には・・・(必須事業と自治体ごとの任意事業あり)

- ・自立相談支援事業(必須)・・・問題解決と自立に向けて個別の支援プランを作ります
- ・住居確保給付金の支給(必須)・・・離職で住居を失う人等へ一定期間家賃相当額を支給 ※利用要件あり
- ・就労準備支援事業、家計相談支援事業、生活困窮世帯の子ども学習支援事業(いずれも任意)など

暮らしのなかで不安や困りごとがある状態は誰の身にも起こり得ます。仕事や学習、家庭や家計、住居や将来のことなど、複合的で多様な課題を抱える方へ専門的立場から相談にのり共に解決方法を考える窓口がお住まいの自治体にできました。「離職を機に家賃が払えない」「長く仕事が決まらない」「就労経験がなくて悩んでいる」「不登校や引きこもりの家族がいる」などでお困りの方、おひとりでも悩まずにご相談ください。相談無料、秘密厳守です。

江戸川区：くらしごと相談室 中央 (03-5662-0085) / 小岩 (03-5876-7730) / 葛西 (03-5659-6626)  
江東区：保護第一課 (区役所 2階 03-3647-8487) / 保護第二課 (総合区民センター 1階 03-3637-3741)  
浦安市：生活支援相談窓口 (047-712-6856)  
市川市：生活サポートセンターそら (047-704-0010)

## 編集後記

麗らかな日差しに、春を身近に感じられるようになってきました。「一月往ぬる二月逃げる三月去る」というように気忙しく過ごしてくると、春の到来はほっとすると同時にささやかながら心躍るものがあります。人生の節目を迎えたり新しい一歩を踏み出したりする季節であるからかも知れません。皆様にとって、春はどのような季節でしょうか。



## りんかいシャトルのご案内

◎外来診療のない日(休日、第1・3・5土曜日、年末年始等)は運行していません。  
◎お問い合わせ先 江成バス株式会社 江戸川営業所 TEL03-3677-5461

東京臨海病院発 → 葛西駅行

時	平日	第2・4土曜
7	45 瑞江駅行	45 瑞江駅行
8		
9	15 瑞江駅行	15 瑞江駅行
10	45 瑞江駅行	45 瑞江駅行
11		
12	10 江戸川スポーツランド行	10 江戸川スポーツランド行
13		
14	15 瑞江駅行	
15	45 瑞江駅行	
16		
17	15 瑞江駅行	
18	40 江戸川スポーツランド行	

葛西駅発 → 東京臨海病院行

時	平日	第2・4土曜
7	24	24
8	47	47
9		
10	17	17
11	47	47
12		
13	47	
14		
15	17	
16	47	
17		
18	17	

## 診療実績

平成30年12月の当院の実績は以下のとおりです。  
病床数：400床  
医師数(平成30年12月1日現在)：90名  
外来延患者数：18,935名  
入院延患者数：9,885名  
手術件数：258件