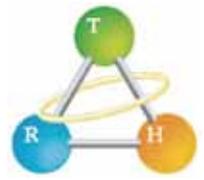


# はあと

メディカルインフォメーション



ドクターメール

## 最新の肺がん治療

呼吸器内科部長 山口 朋禎



第103号

発行日  
2020年 6月 29日

日本私立学校振興・共済事業団  
東京臨海病院



### 肺がんの個別化（オーダーメイド）治療とは

肺がんは日本人のがんによる死亡原因の第1位となっていますが、ここ数年でその治療は非常に進歩してきました。肺がんの治療は、種類や部位、進行度（ステージⅠ期～Ⅳ期）によっても異なりますが、主として手術、放射線治療、薬物療法が行われます。その中で、事前の検査結果と全身状態によって、患者1人ひとりに適した治療を組み合わせる「治療の個別化（オーダーメイド）」が進んでいます。



### 肺がんの手術

根治をめざす手術は、肺がんの最も有効な治療法です。手術術式は肺がんがある肺葉ごと切除するのが一般的ですが、がんの根治と術後のQOL（クオリティーオブライフ／療養する患者の肉体、精神、社会的な生活の質）維持の両立を目指して肺部分切除などの縮小手術も行われます。

手術法は開胸手術のほかに、1～2センチメートルの小さな孔を3～4か所切開し、胸腔鏡や手術器具を挿入して行う胸腔鏡手術があり、体への負担が少ないメリットがあります。

ロボット支援手術も徐々に行われつつあります。



### 放射線治療

放射線治療は、ステージⅢ期の非小細胞肺がんと限局型の小細胞肺がんに対する根治を目的とした「根治的放射線治療」（化学療法と併用）と、ステージⅣ期の肺がんの骨や脳への転移による症状を和らげるための「緩和的放射線治療」に大別されます。

早期がんでも持病や肺機能の低下などにより手術が難しいときは、強い放射線を多方面から原発巣に短時間照射することにより、がん周囲の正常な細胞への影響を最小限にする「定位放射線治療」が行われます。

これらの放射線治療は最近では通院で行われることが多く、治療以外の時間は普段どおり過ごすことができ、仕事を続けることもできます。



### 薬物療法

近年、飛躍的に進歩した薬物療法により、肺がんの生存期間は大きく延びています。

がん細胞だけではなく、正常細胞も殺してしまう従来からの「殺細胞性抗がん剤」に加えて、採取したがん細胞に適する遺伝子変異があれば、がん細胞だけにピンポイントに作用する「分子標的薬」が使用されます。一方、「免疫チェックポイント阻害薬」は、リンパ球などの免疫細胞の動きを高めて、がん細胞を攻撃させるようにする薬で、効果が長く持続する特徴があります。副作用をうまくコントロールしながら、薬物治療を使い分けることが重要です。



### 気軽に相談し、納得した治療を

がん治療は医師だけでなく、がん専門看護師や薬剤師、ソーシャルワーカーなど多職種によるチーム医療がなされているので、分からないときや困ったときは気軽に相談しましょう。また、緩和治療も重要な治療であり、最近では早期から緩和ケアチームに介入してもらうことで生命予後の改善も示されています。

主治医から複数の治療法が提示されて選択に迷っているときは、セカンドオピニオンを受けることもできます。十分に納得して治療を受けることが、主治医との信頼関係を築くうえでとても重要です。



当院は  
日本医療機能評価機構による  
「病院機能評価認定病院」です

### 目次：

最新の肺がん治療	1
6月より通常診療を再開しました…	2
ICT times Vol.41 「感染予防とマスク ～マスクを着けていれば安心?～」	2
新型コロナウイルスに 感染しないようにするために…	3
新型コロナウイルス感染症の 感染予防に伴う面会制限等について…	3
休診のお知らせ	3
快食健美	4
NEW FACE	4
クールビズ実施中	4
編集後記	4

## ■ 6月より通常診療を再開しました

全世界に猛威を振るう新型コロナウイルス感染症ですが、当院では2月から発熱者の振り分けなどの対策を講じ、更には3月下旬からの急激な感染拡大に対処するべくいち早く発熱外来や専門病棟を開設し、積極的に感染症で苦しむ患者さんの治療・対策に当たって参りました。結果当院では、江戸川区の発生患者数の半数を受け入れ、特に重症患者の治療に当たって参りました。その間、外来診療の縮小や健康診断等の休止、あるいは院内に入る際の厳重な体温チェックなど、多くの患者さんに多大なるご迷惑をおかけいたしました。心からお詫び申し上げます。

さて、5月に入りまして新型コロナウイルス感染の発生状況は 落ち着きを見せ、国においても、5月25日に緊急事態宣言が全面解除されました。当院は、地域医療の基幹病院であり、当然のことではありますが、他にもがんや循環器疾患などに悩む患者さんや周産期医療や小児救急などを望む声にも応えていかなければなりません。決して 予断の許すところではなく次なる感染拡大に十分に留意しながら、6月から外来を含めた通常診療を開始いたしました。

皆様のご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

日本私立学校振興・共済事業団 東京臨海病院



令和2年6月5日（金）に斉藤猛江戸川区長が山本、新村両副区長とともに小林病院長に表敬訪問されました。

斉藤区長からは、新型コロナウイルス感染症への対応について医療技術の高さを評していただくとともに、江戸川区全体として今回当院が果たした役割、成果の大きさを十分にご理解いただき、当院スタッフへの絶大なる感謝と労いの意を示していただきました。

### ICT times Vol.41

## 感染予防とマスク ~マスクを着けていれば安心?~



テレビ等で、新型コロナウイルス感染拡大において、マスクの着用が最も重要な感染予防の様映っています。マスクは、『ウイルスが含まれる唾液を、他人に飛ばさない・環境に拡散しない』ことをエチケットとして着用するものです。新型コロナウイルスでは、発症の約2日前から、感染を拡大させることがわかり、人が集まる場所ではマスクを着ける事が国内でも推奨されています。ただしこれは、感染を広げない効果であり、感染しないということはわからないと言われており安心できません。

拡散されたウイルスを自分の体内に運んでいるのは、『人の手です。』つまり、**感染を広げないためにはマスクは効果があり、自分自身が感染しないためには、手洗いや手指衛生が大切だ**ということです。

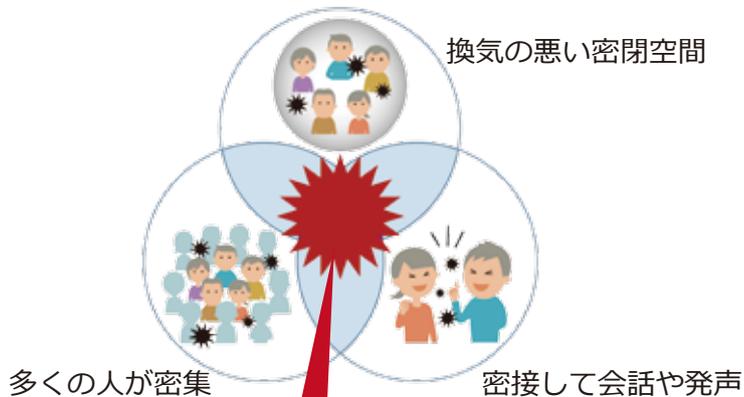
- ★正しい場面（職場、電車やバス、その他人が多い場所）でマスクを装着する。
- ★正しいタイミング（外出から戻ったとき、電車を降りたあと、食事をする時など）で手指衛生を行う。

これらを行うと、より効果的に感染症を予防できます。



## 新型コロナウイルスに感染しないようにするために

## 外出を控え、3密を避けましょう



3つの条件がそろう場所が集団感染のリスクが高い！

## 咳エチケット



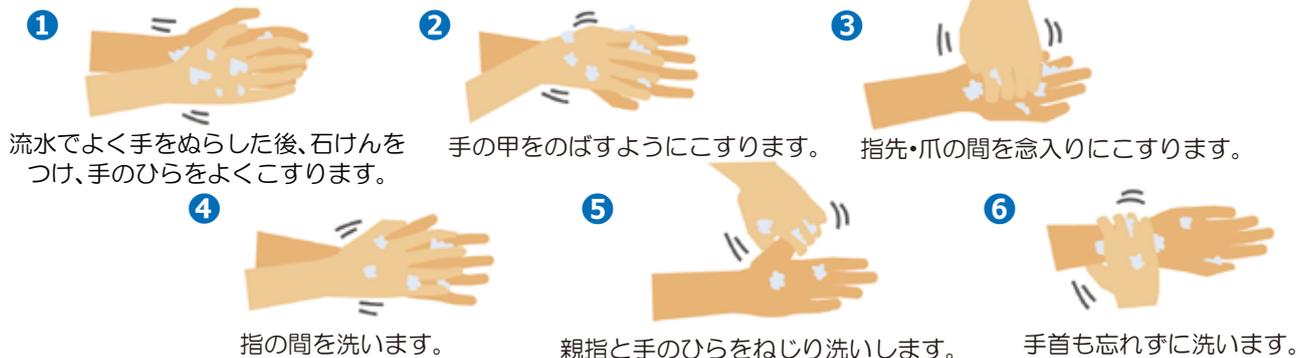
マスクを着用する ティッシュ・ハンカチで 袖で口・鼻を覆う  
(口・鼻を覆う) 口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



★手洗いの前に…爪は短く切っておきましょう  
時計や指輪は外しておきましょう

## 正しい手の洗い方



★石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ■ 新型コロナウイルス感染症の、感染防止に伴う面会制限 等について

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、面会制限 等を実施しておりますが、今後の状況の進展により対応の変更が生じると思われます。来院の際は、ホームページにて最新情報をご確認くださいようお願いいたします。

## ■ 休診のお知らせについて

当院ホームページにて、休診のお知らせを掲載しております。ご予約以外で受診される際ご確認をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の対応により外来診療スケジュールが急遽変更になる場合があります。

また、医師の急な都合により、休診情報を掲載できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

★詳しくは病院ホームページをご覧ください

<http://www.tokyorinkai.jp/>



## ■ 「東京臨海病院公式 Facebook」を始めました

東京臨海病院ではこのたび Facebook ページを新設しました。病院の院内・院外活動について情報発信を行っていきたく思います。

【7・8・9月の土曜診療日】 7月11・25日、8月8・22日、9月12・26日  
■受付時間■午前8時～午前10時30分 原則として予約診療はいたしません。

# 快食健美 ゴーヤ

蒸し暑い気候になってきました。店頭には並び、夏を感じさせるスイカや枝豆、ナスなど。色鮮やかな夏の食材に元気をもらえます。今回はそんな夏野菜の中から、ゴーヤについてお話したいと思います。



ゴーヤは沖縄料理のゴーヤチャンプルーでご存知の方も多いかと思えます。味の特徴といえば何といっても、苦味です。この苦味はククルピタシンというものであり、消化液の分泌を促進し、食欲増進に効果があると言われていています。ワタや種にこの苦み成分が多いため、ゴーヤを縦に切り、スプーンで取り除きましょう。アク抜きはビタミンCの損失を抑えるために、サッと塩もみをして熱湯をかけるのがポイントです。アク抜きと一緒に苦みも抑えることができます。

栄養成分の特徴としては、ビタミンCが豊富に含まれている点です。皮が厚いため加熱しても比較的ビタミンCの損失が少ないと言われていています。そのため、炒め物やみそ汁の具に適しています。

## 【ビタミンC含有量の比較】

	1回に食べる目安量		1回に摂れるビタミンC量
ゴーヤ	1/2本	50g	38 mg
トマト	1個	150g	23 mg
なす	1本	80g	3 mg
きゅうり	1/2本	50g	7 mg
大根	2cm幅	50g	27 mg

日本食品標準成分表 2020年版 (七訂)

## 【おいしいゴーヤの見分け方】

- ・重みがあり、太さが均一であること

## 【保存方法】

- ・丸ごとの場合は、新聞紙に包んで冷蔵庫の野菜室
- ・カットした後は、ワタと種を取り除きラップに包んで冷蔵庫の野菜室



## NEW FACE

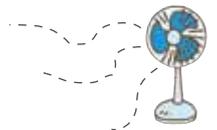
2020年7月より着任の  
医師を紹介します。

小児科	医員	佐藤 真教 (サトウ マサミチ)
整形外科	医員	眞島 崇史 (マジマ タカシ)
整形外科	医員	牛牧 誉博 (ウシマキ タカヒロ)

6/1 ~ 10/31

## クールビズ実施中

期間中、ノーネクタイ 等による対応とさせていただきます。  
また、昨年に引き続き電力の削減を実施しており、院内の冷房温度を高め設定しております。  
ご来院の皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。



## ■ 編集後記

小学校の休校期間中、学校から運動不足解消のための課題があり、さぼろうとする子ども達に声をかけ、一緒にやることにしました。小学生ができる運動なので簡単かと思いきや、やってみると意外ときつい……楽しんでいる子ども達を横目に筋力の衰えを感じつつ必死に取り組みました。

学校が始まり課題はなくなりましたが、これからも楽しみながら自宅トレーニングを続けて、日々の運動不足を解消できたらと思っています。



## 診療実績

2020年5月の当院の実績は以下のとおりです。

病床数：400床

医師数 (2020年5月1日現在)：77名

外来延患者数：10,566名

入院延患者数：6,667名

手術件数：95件